



Club Ciclista Estella

www.clubciclistaestella.com



XII GRAN PREMIO MIGUEL INDURAIN
3 de Abril de 2010
UCI EUROPE TOUR 1.HC
ESTELLA

KILOMETROS			ALTITUD	POBLACIONES Y PASOS	HORARIO PREVISTO		
PARCIALES	RECORRIDOS	FALTAN			39 KM/H	40 KM/H	41 KM/H
0	0,0	179,3	422	ESTELLA. Salida Pl. Fueros, Depart.	12,00	12,00	12,00
0	0,0	179,3	461	SUM. MONJARDIN-SALIDA OFICIAL. Depart Officiel.	12,15	12,15	12,15
1	1,0	178,3	470	Rotanda variante. Recto	12,17	12,17	12,17
3	4,0	175,3	507	MUNIAIN	12,22	12,22	12,22
1,2	5,2	174,1	510	Cruce de Dicastillo. Se gira a la derecha. On tourne à droite	12,24	12,24	12,24
2,6	7,8	171,5	520	DICASTILLO. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	12,28	12,28	12,28
2,4	10,2	169,1	430	Rotonda de cruces en NA-6340. Se gira a la derecha. On tourne à droite	12,32	12,32	12,32
6,6	16,8	162,5	550	ARRONIZ Paso estrecho. Passage étroit	12,43	12,43	12,43
3	19,8	159,5	590	BARBARIN Paso estrecho. Passage étroit	12,48	12,48	12,48
0,9	20,7	158,6	610	LUQUIN Paso estrecho. Passage étroit	12,49	12,49	12,49
0,6	21,3	158,0	590	URBIOLA. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	12,50	12,50	12,50
2,4	23,7	155,6	540	Rotonda A-12. Se gira a la derecha. On tourne à droite	12,53	12,53	12,53
2,8	26,5	152,8	620	Rotonda Olejua. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	13,00	12,59	12,58
1	27,5	151,8	580	OLEJUA	13,01	13,00	12,59
2,4	29,9	149,4	485	OCO.	13,03	13,02	13,01
3	32,9	146,4	486	ANCIN. Se gira a la derecha. On tourne à droite	13,06	13,05	13,04
2,4	35,3	144	475	MURETA. (SPRINT ESPECIAL-SPRINT SPECIAL)	13,08	13,07	13,06
9	44,3	135,0	444	ZUBIELQUI	13,18	13,17	13,16
1,3	45,6	133,7	422	ESTELLA. Avda de Yerri, Inmaculada, (META VOLANTE-POINT CHAUD), Fray Diego, Zalatabor, Túnel, Espoz y Mina. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	13,20	13,19	13,18
1,8	47,4	131,9	520	ESTELLA. Alto Ibarra Descenso peligroso, Descente dangereuse	13,24	13,23	13,22
0,6	48	131,3	450	ESTELLA. Salida a Bearin. Se gira a la derecha. On tourne à droite	13,25	13,24	13,23
0,9	48,9	130,4	485	BEARIN	13,27	13,26	13,25
2	50,9	128,4	615	ALTO DE MURU	13,31	13,30	13,29
2,4	53,3	126,0	565	ABARZUA Se gira a la derecha. On tourne à droite	13,33	13,32	13,31
2,9	56,2	123,1	520	ARZALA. Se gira a la derecha. On tourne à droite (SPRINT ESPECIAL-SPRINT SPECIAL)	13,37	13,35	13,34
5,0	61,2	118,1	445	ALLOZ	13,43	13,41	13,39
0,2	61,4	117,9	440	Cruce pantano Alloz. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	13,44	13,42	13,40
1,1	62,5	116,8	398	Cruce Lerate. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	13,45	13,43	13,41
1,8	64,3	115,0	405	PRESA PANTANO ALLOZ	13,47	13,45	13,43
1,1	65,4	113,9	495	ALTO PRESA PANTANO ALLOZ	13,50	13,47	13,44
2,0	67,4	111,9	485	LERATE	13,53	13,50	13,47
2,0	69,4	109,9	560	Cruce Irurre. Se gira a la derecha. On tourne à droite Carretera en mal estado. Route en mauvais etat.	13,56	13,53	13,50
0,5	69,9	109,4	567	IRURRE. Travesia urbana, paso estrecho. Traversee urbaine, passage étroit	13,57	13,54	13,51
0,8	70,7	108,6	628	ALTO ARRADIA. Se gira a la derecha. On tourne à droite. Puntuable de montaña 2ª Categoría-Montagne 2ª Catégorie.	13,59	13,56	13,53
3,8	74,5	104,8	395	Cruce enlace carretera Pantano de Alloz. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	14,03	14,00	13,57
1,4	75,9	103,4	385	Cruce en N-1110. Se gira a la derecha. On tourne à droite	14,04	14,01	13,58
2,4	78,3	101,0	485	LORCA	14,08	14,05	14,02
3,7	82	97,3	440	VILLATUERTA (SPRINT ESPECIAL-SPRINT SPECIAL)	14,12	14,09	14,03
3,1	85,1	94,2	422	ESTELLA Avda Pamplona, Túnel, Zalatabor, Fray Diego, Inmaculada (META VOLANTE-POINT CHAUD), Recoletas	14,16	14,13	14,10
1,2	86,3	93	520	ESTELLA. Alto Ibarra Descenso peligroso, Descente dangereuse	14,19	14,16	14,13
0,8	87,1	92,2	440	ESTELLA. Salida a Bearin. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche. Gasolinera Zaldú. Se gira a la derecha. On tourne à droite	14,20	14,17	14,14
1,3	88,4	90,9	433	Rotonda Cadena. Se gira a la derecha. On tourne à droite	14,22	14,19	14,16
1,3	89,7	89,6	442	Cruce Eraul. Se gira a la derecha. On tourne à droite	14,24	14,21	14,18
3,4	93,1	86,2	632	ERAUL Travesia urbana, Paso estrecho, Traversee urbaine, Passage étroit.	14,32	14,28	14,24
0,5	93,6	85,7	656	ALTO ERAUL. Puntuable de montaña 2ª Categoría-Montagne 2ª Catégorie.	14,33	14,29	14,25
2,2	95,8	83,5	565	ABARZUA. Se gira a la derecha. On tourne à droite	14,35	14,31	14,27
2,2	98,0	81,3	615	ALTO DE MURU	14,39	14,35	14,31
2,0	100,0	79,3	485	BEARIN	14,41	14,37	14,33
0,9	100,9	78,4	450	ESTELLA. Salida de Bearin. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	14,42	14,38	14,34
0,6	101,5	77,8	520	ESTELLA. Alto Ibarra Descenso peligroso, Descente dangereuse	14,44	14,40	14,36
3,0	104,5	74,8	422	ESTELLA. Recoletas, Inmaculada (META VOLANTE-POINT CHAUD), Fray Diego, Zalatabor, Túnel, Avda de Pamplona.	14,47	14,43	14,39
3,1	107,6	71,7	440	VILLATUERTA. COMIENZA AVITUALLAMIENTO, DEBUT RAVITAILLEMENT	14,52	14,48	14,44
3,7	111,3	68	485	LORCA. FINALIZA AVITUALLAMIENTO, FIN RAVITAILLEMENT	14,58	14,54	14,50
2,4	113,7	65,6	385	Cruce de Alloz en N-1110. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	15,01	14,57	14,53
1,4	115,1	64,2	395	Cruce de Arradia. Se gira a la derecha. On tourne à droite	15,03	14,59	14,55
3,8	118,9	60,4	628	ALTO DE ARRADIA	15,11	15,07	15,03
1,9	120,8	58,5	560	GARISOAIN	15,13	15,09	15,05
2,7	123,5	55,8	725	ALTO GUIRQUILLANO. Puntuable de montaña 1ª Categoría-Montagne 1ª Catégorie.	15,20	15,15	15,10
9,9	133,4	45,9	535	MUEZ	15,30	15,25	15,20
4,9	138,3	41,0	558	LAS CASSETAS. Se gira a la derecha. On tourne à droite	15,37	15,32	15,27
3,9	142,2	37,1	772	ALTO DE LEZAUN. Puntuable de montaña 2ª Categoría-Montagne 2ª Catégorie	15,44	15,39	15,34
1,6	143,8	35,5	800	LEZAUN	15,47	15,42	15,37
1,6	145,4	33,9	825	Cruce del Hostal. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	15,50	15,45	15,40
8,0	153,4	25,9	565	ABARZUA	15,57	15,52	15,47
2,4	155,8	23,5	615	ALTO DE MURU	16,01	15,56	15,51
2,0	157,8	21,5	485	BEARIN	16,03	15,58	15,53
0,9	158,7	20,6	450	ESTELLA Salida de Bearin. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	16,04	15,59	15,54
0,6	159,3	20	520	ESTELLA. Alto Ibarra Descenso peligroso, Descente dangereuse	16,07	16,01	15,55
1,8	161,1	18,2	413	ESTELLA. Se gira a la izquierda. On tourne à gauche (META VOLANTE-POINT CHAUD) en el I.E.S. Se gira a la derecha. On tourne à droite	16,10	16,04	15,58
2,2	163,3	16	422	ESTELLA. Calle Lizarra, La Gallarda, Avda de Yerri, Se gira a la izquierda. On tourne à gauche	16,13	16,07	16,01
1,3	164,6	14,7	433	Rotonda Cadena. Se gira a la derecha. On tourne à droite	16,15	16,09	16,03
1,3	165,9	13,4	442	Cruce Eraul. Se gira a la derecha. On tourne à droite	16,17	16,11	16,05
3,4	169,3	10,0	632	ERAUL Travesia urbana, Paso estrecho, Traversee urbaine, Passage étroit.	16,24	16,18	16,12
0,5	169,8	9,5	656	ALTO ERAUL. Puntuable de montaña 2ª Categoría-Montagne 2ª Catégorie.	16,25	16,19	16,13
2,2	172,0	7,3	565	ABARZUA. Se gira a la derecha. On tourne à droite	16,27	16,21	16,15
2,2	174,2	5,1	615	ALTO DE MURU	16,31	16,25	16,19
2,0	176,2	3,1	485	BEARIN	16,34	16,27	16,20
2,2	178,4	0,9	422	ESTELLA. Avda de Yerri, rotonda Recoletas, se gira a la izquierda. On tourne à gauche.	16,36	16,29	16,22
0,9	179,3	0	496	ESTELLA. Basílica Ntra. Sra del Puy. Puntuable de montaña 3ª Categoría-Montagne 3ª Catégorie. META- ARRIVÉE	16,37	16,30	16,23